

Правила посещения универсального спортивного зала МБОУ Излучинская ОСШУИОП № 2

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения универсального спортивного зала (далее – «Правила») являются едиными для всех пользователей и посетителей МБОУ Излучинская ОСШУИОП № 2 и направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания на спортивном объекте.

1.2. Режим работы универсального спортивного зала утверждается директором МБОУ Излучинская ОСШУИОП № 2. Режим работы зала доводится до сведения посетителей путем размещения в местах, доступных для всеобщего обозрения (холл первого этажа), а также на официальном сайте учреждения.

1.3. В целях обеспечения безопасности во время занятий в зале рекомендуется до начала занятий пройти медицинское обследование и получить положительное медицинское заключение с рекомендациями по возможной и полезной физической нагрузке.

1.4. Посетители спортивных залов обязаны выполнять настоящие Правила и указания персонала школы.

1.5. Курение в зале, других помещениях школы и на прилегающей к нему территории запрещено.

1.6. Посетители спортивных залов обязаны бережно обращаться со спортивным оборудованием, инвентарем, иным имуществом учреждения, нести ответственность за его порчу и возмещать ущерб в порядке, установленном законодательством.

1.7. Посетители обязаны соблюдать чистоту и правила гигиены, правила поведения в общественных местах, проявлять уважение к персоналу учреждения и другим посетителям.

1.8. Посетители в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения в зал не допускаются.

1.9. В случае нарушения посетителем правил поведения в зале, во избежание травматизма других посетителей учреждение вправе вывести нарушителя общественного порядка из зала.

1.10. В случае нарушения посетителями настоящих Правил, а также в случае некорректного и агрессивного поведения, инструкторы, администраторы и тренеры предпринимают меры к пресечению противоправного поведения и вызывают наряд полиции.

1.12. Учреждение вправе прекратить доступ в универсальный спортивный зал лицам, неоднократно и систематически (более двух раз в течение календарного месяца) нарушающим настоящие Правила.

1.13. При посещении универсального спортивного зала посетитель обязан пройти в гардероб, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (для уличной обуви рекомендуется иметь специальный мешок), переобуться и пройти в раздевалку. В раздевалке переодеться в спортивную одежду. Оставлять в раздевалке ценные вещи (мобильные телефоны, деньги, украшения, планшеты и проч.) не рекомендуется, так как учреждение ответственности за их сохранность не несет.

1.14. Каждый посетитель самостоятельно определяет состояние своего здоровья и медицинское обеспечение.

2. Правила поведения в универсальном спортивном зале

2.1. Приступать к занятиям в зале можно только после ознакомления с настоящими Правилами. За травмы, полученные при нарушении настоящих Правил, посетители спортивных залов несут личную ответственность.

2.2. Вход в универсальный спортивный зал разрешается только в спортивной форме, не стесняющей движений, и сменной спортивной обуви на светлой подошве.

2.3. Запрещаются опоздания на занятия.

2.4. При нахождении в зале необходимо быть внимательным, соблюдать технику безопасности и правила поведения.

2.5. Во время занятий необходимо соблюдать дисциплину и порядок. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

2.6. Все упражнения/игры в зале выполняются только под непосредственным наблюдением педагога или тренера. В отсутствие тренера или учителя физкультуры находиться в зале запрещено.

2.7. Не использовать парфюмерии с резким запахом, соблюдать правила личной гигиены.

2.8. Во избежание травм и неприятных ощущений после занятий следует выбирать программу подготовки, соответствующую уровню физической подготовки.

2.9. Выполнять рекомендации врача, не выполнять упражнения, к которым имеются противопоказания.

2.10. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо немедленно прекратить тренировку и сообщить об этом учителю или тренеру.

2.11. По окончании занятия необходимо вернуть используемое снаряжение и оборудование в отведенные для этого места.

2.12. При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо прекратить занятия и спокойно, не создавая затруднений ни себе, ни другим посетителям, покинуть зал и здание школы, следуя указаниям персонала и эвакуационным указателям.

2.13. Посетителям универсального спортивного зала запрещается:

- находиться в зале в верхней одежде и уличной обуви;
- находиться в зале в отсутствие тренера или учителя физической культуры по спорту;
- приносить в зал стеклянную посуду и бьющиеся предметы;
- использовать во время занятия мобильные телефоны;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок;
- самостоятельно проветривать помещение;
- бегать, прыгать, толкаться, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям, а также создавать ситуации, которые могут привести к травматизму посетителей;
- курить, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики и иные токсические вещества;
- посещать зал с животными;
- пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.п.);
- наносить любые надписи в зале, раздевалках, в фойе, туалетах и других помещениях школы;
- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории школы.

От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении спортивных залов школы.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в наших спортивных залах!

Администрация МБОУ Излучинская ОСШУИОП № 2