

5 сентября 2023г

МЕНЮ Руководитель учреждения:
Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 3							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Запеканка из творога со сгущ молоком	130/15	24,40	16,50	31,10	370,60	тк№215/ш22	82,57
2	Батон	30	2,40	0,30	14,70	71,40	тк№10/22	4,11
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	19,60	80,00	тк№94р22	3,79
4	Яблоки	100	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№1/22	16,3
5								
6								
	Итого	520,00	22,00	20,70	78,40	588,80		106,77
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Запеканка из творога со сгущ молоком	150/20	28,10	19,20	38,00	436,90	тк№215ш22	95,11
2	Батон	40	3,20	0,40	19,60	95,20	тк№10/22	5,48
3	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,10	19,60	80,00	тк№94р22	3,79
4	Апельсины	100	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№1/22	20
5								
6								
	Итого	552,00	35,50	22,60	83,50	678,90		124,38
	Обед 7-11 лет							
1	Томаты грунтовые	60	0,60	0,10	2,30	12,90	тк№38/ш22	16,97
2	Уха с горбуш и картофелем	200/15	7,30	3,50	14,80	120,00	тк№355/ш22	19,25
3	Плов из птицы	200	20,80	22,50	34,60	404,20	тк№141ш/22	34,48
4	Натиток витаминизирован	200			21,60	87,00	тк№37ш/22	9,66
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	тк№8/2	3,4
6	Хлеб ржаной	37	2,40	0,40	14,70	72,40	тк№9/22	3,15
7	Яблоки	130	5,07	3,80	8,20	86,80	тк№1/22	21,19
8						0,00		
	Итого	805,00	39,17	30,60	115,90	877,10		108,1
	Обед 12 лет и старше							
1	Томаты грунтовые	100	0,90	0,10	1,60	10,90	тк№38/ш22	28,28
2	Уха с горбуш и картофелем	250/15	7,80	4,00	18,20	139,80	тк№355/ш22	20,63
3	Плов из птицы	220	22,90	24,70	38,00	445,10	тк№141ш/22	37,92
4	Натиток витаминизирован	200			21,60	87,00	тк№37ш/22	9,66
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/2	4,25
6	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
7	Апельсины	320	12,50	9,20	20,20	213,70	тк№1/22	64
8						0,00		
	Итого	950,00	51,20	39,00	144,00	1111,50		168,99

Мед. работник:
Зав. производством: