

6 сентября 2023г

МЕНЮ Руководитель учреждения:
Африкян Т.Г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда,	Белки гр	Жиры гр	Углевод ы гр	Энергет ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда
	день 4							
	Завтрак 7-11 лет							
1	Каша пшеничная	160/5	7,90	7,60	39,40	262,00	тк№176с/22	15,62
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Батон пшеничный	35	2,80	0,40	17,20	83,30	тк№10/22	4,8
4	Масло сливочное	8	0,10	5,70	0,10	52,10	тк№210ш/22	3,67
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,11
6						0,00		
7						0,00		
	Итого	523,00	17,40	18,80	85,00	585,70		68,47
	Завтрак 12 лет и старше							
1	Каша пшеничная	200/6	9,90	9,20	48,90	324,20	тк№176с/22	19,3
2	Кофейный напиток	200	2,70	2,20	22,00	121,50	тк№124с/22	8,27
3	Батон пшеничный	45	3,60	0,50	22,10	107,10	тк№10/22	6,17
4	Масло сливочное	10	0,10	7,10	0,10	65,20	тк№210ш/22	4,59
5	Йогурт	115	3,90	2,90	6,30	66,80	тк№28/22	36,11
6								
7						0,00		
	Итого	576,00	20,20	21,90	99,40	684,80		74,44
	Обед 7-11 лет							
1	Салат из св огурц и помид	70	0,60	7,00	2,40	76,10	тк№326ш/22	19,97
2	Суп карт с лапшой домаш	200/10	4,60	5,20	15,70	124,90	тк№24ш/22	9,63
3	Печень по строгановски	90	12,40	10,30	7,00	165,40	тк№85ш/22	25,81
4	Картофель отварной	160	3,20	4,40	25,10	152,40	тк№185ш/22	12,19
5	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	тк№8/22	4,25
7	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	97,80	тк№9/22	4,25
8						0,00		
	Итого	830,00	28,90	28,10	114,80	819,80		86,32
	Обед 12 лет и старше							
1	Салат из св огурц и помид	100	0,90	10,00	3,50	108,80	тк№326ш/22	28,53
2	Суп карт с лапшой домаш	250/15	6,40	7,00	19,40	162,40	тк№24ш/22	13,07
3	Печень по строгановски	100	13,80	11,50	7,70	183,60	тк№85ш/22	28,67
4	Картофель отварной	180	3,60	4,90	28,20	171,70	тк№185ш/22	13,73
5	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,00	тк№292ш/22	10,22
6	Хлеб пшеничный	55	4,20	0,40	27,10	128,90	тк№8/22	4,68
7	Хлеб ржаной	55	3,60	0,70	21,80	107,60	тк№9/22	4,68
8						0,00		
	Итого	955,00	33,50	34,70	127,90	949,00		103,58

Мед. работник:

Зав. производством: