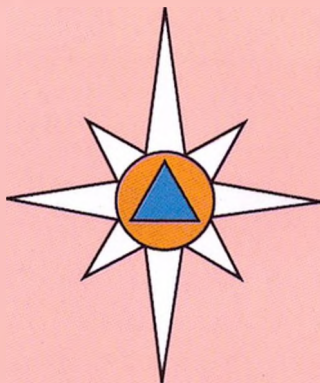


Телефон пожарных и спасателей

**101** (с мобильного **112**)

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495)-400-99-99**



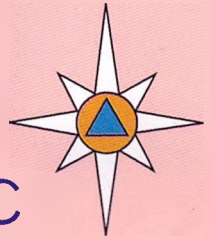
Интернет-портал МЧС России

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)



Сайт детской безопасности

[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)



# Добрые советы от МЧС

Правила безопасного поведения в быту





## ПОЖАР В ЖИЛОМ ПОМЕЩЕНИИ

Чаще всего пожар в доме возникает по неосторожности. Перегрузка электрических розеток, невыключенные из сети или неисправные электроприборы, зажженная сигарета или свеча, – все это может привести к возгоранию.

Не оставляйте без присмотра газовые и электрические плиты!

В каждом доме должен быть огнетушитель, установлены датчики дыма и пожарные извещатели.

Не используйте для тушения электрических приборов или горючих жидкостей воду!

Не загромождайте пути эвакуации, не перекрывайте выходы на пожарные лестницы.

Если пожар не удастся потушить подручными средствами (огнетушитель, одеяло), немедленно покиньте помещение. Закройте двери, чтобы ограничить доступ воздуха, перекройте газ и отключите электричество.

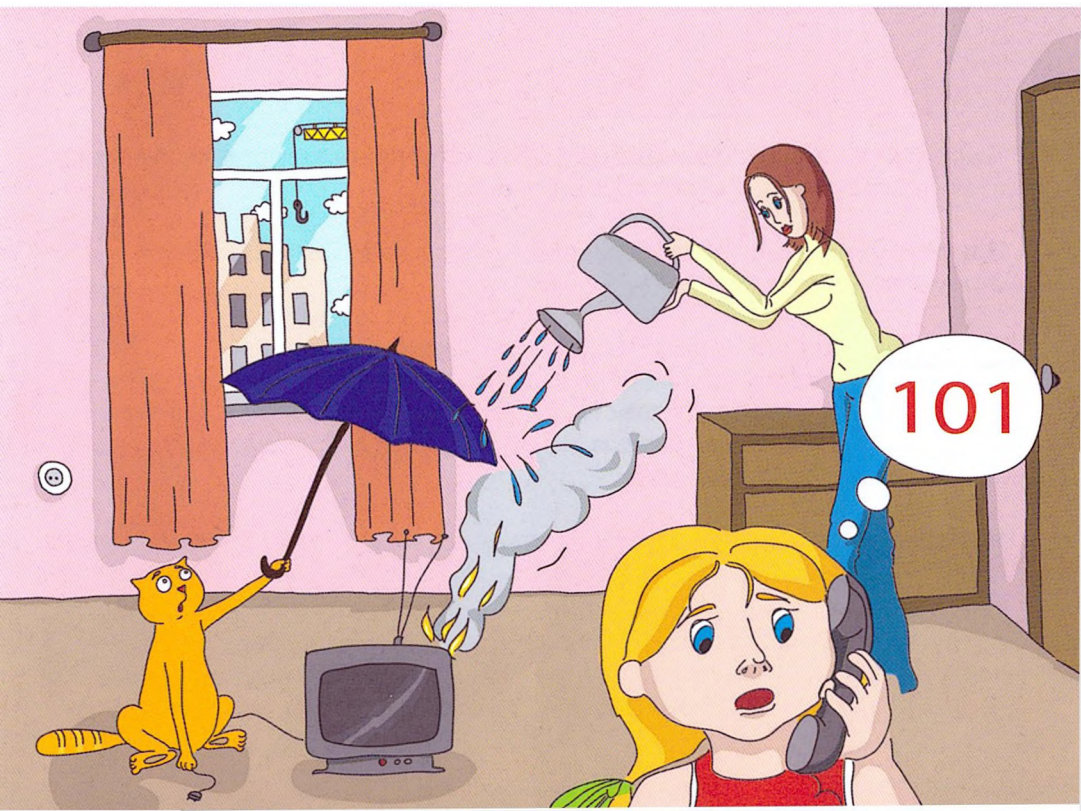
**Срочно позвоните в пожарную охрану по городскому телефону «101», по мобильному – «112»!**

Сообщите о пожаре соседям.

Не пользуйтесь лифтом. Его могут в любую минуту отключить.

Если вы отрезаны огнем от выхода, закройте окна и двери, заткните щели под дверью влажной тканью. По возможности запаситесь водой. Полейте водой пол и двери.

Откройте окна и привлекайте к себе внимание прохожих и пожарных. Не паникуйте и ждите помощи!



# ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Удар электрического тока может вызвать у человека ожог, потерю сознания, а также остановку дыхания и сердцебиения.

При поражении человека электрическим током немедленно вызовите скорую помощь.

До приезда «скорой» окажите человеку необходимую помощь.

Прежде чем дотронуться до пострадавшего, немедленно освободите его от контакта с электрическим током (выньте вилку электроприбора из розетки, отключите автомат в электрическом щитке, снимите с пострадавшего электрический провод палкой).

**Нельзя прикасаться руками к открытым частям тела пострадавшего!**

Предварительно наденьте резиновые или сухие шерстяные перчатки или оберните руки сухой тканью, наденьте резиновую обувь, встаньте на сухую доску.

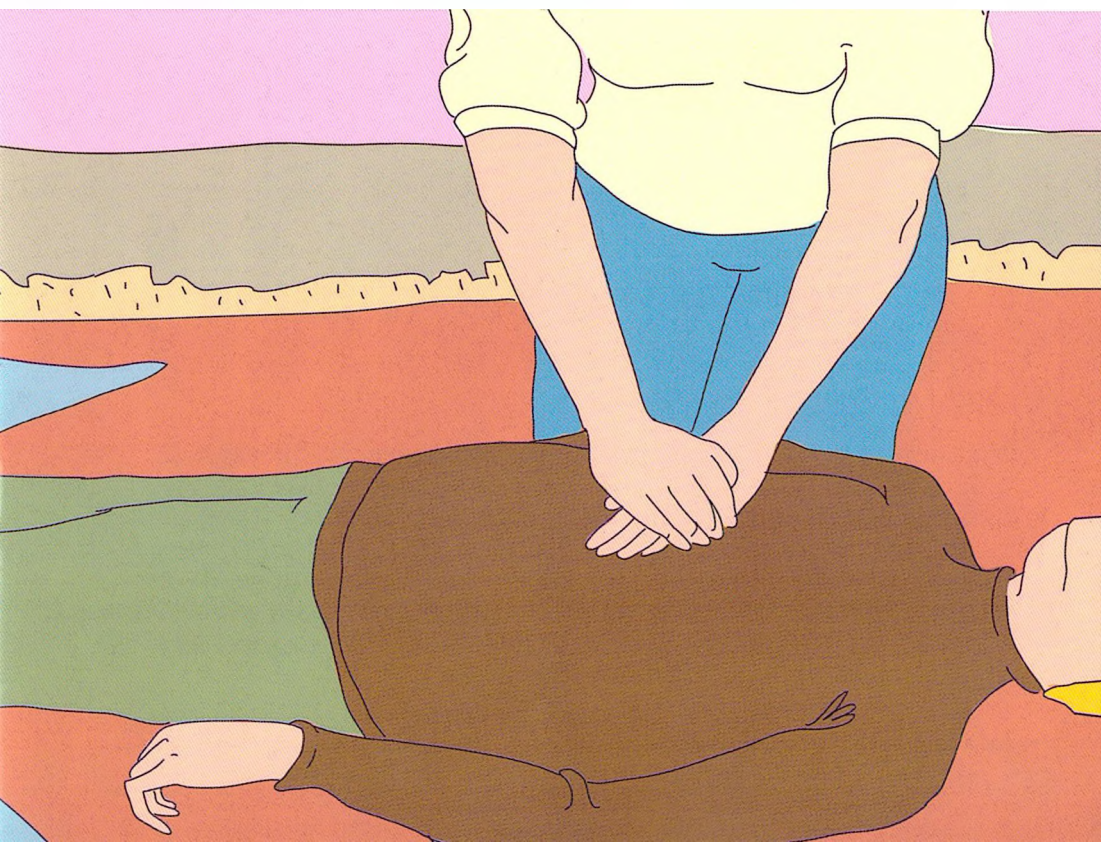
Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание.

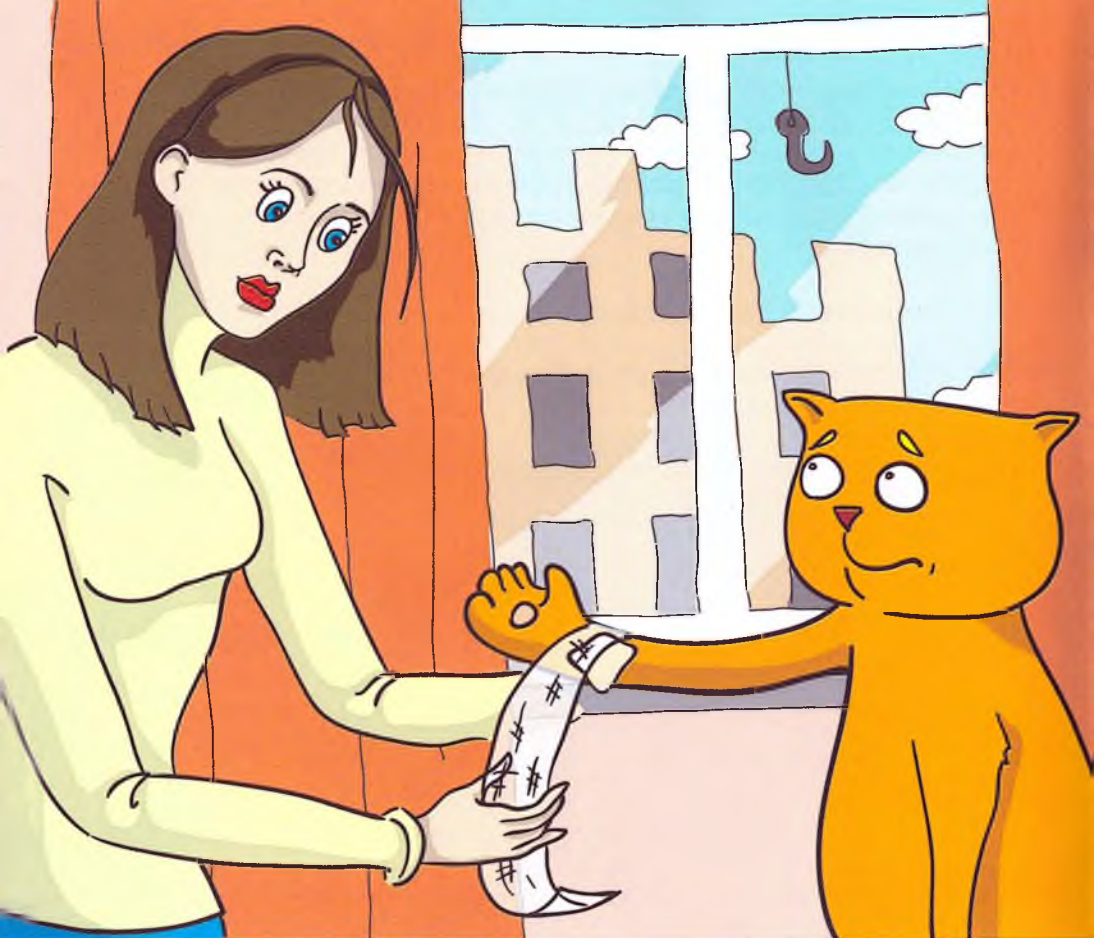
При остановке сердца необходимо немедленно сделать искусственное дыхание и массаж сердца. Сердечно-легочную реанимацию следует продолжать до восстановления сердцебиения или до приезда скорой помощи.

К местам ожогов приложите чистые салфетки.

Если пострадавший в сознании, ему можно дать любые успокаивающие средства, напоить водой.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь!





## ПОРЕЗЫ, КРОВОТЕЧЕНИЯ

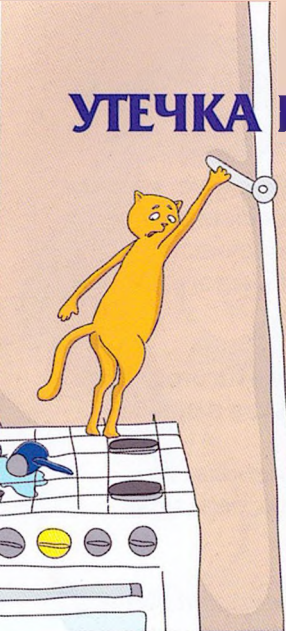
Даже незначительный порез может вызвать сильное кровотечение.

Кровотечения подразделяются на: артериальное, венозное и капиллярное.

При венозном кровотечении кровь имеет темный цвет, вытекает из раны равномерно. Такое кровотечение останавливают с помощью давящей повязки. Наложите на кровоточащий участок чистую марлю, поверх неразвернутый бинт или сложенную в несколько раз марлю.

Зафиксируйте повязку бинтом.

# УТЕЧКА ГАЗА: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



Первые симптомы отравления: боль в висках и лобной области, тошнота, рвота, головокружение. Пострадавшие жалуются на учащенное сердцебиение, боль в области сердца, мышечную слабость.

При подозрении на утечку бытового газа срочно позвоните по номеру «104»!

Распахните двери и окна.

Перекройте поступление газа.

Ни в коем случае не включайте свет и электроприборы.

Как можно быстрее вынесите пострадавшего на свежий воздух, и сами покиньте помещение, прикрыв дыхательные пути повязкой.

Расстегните пострадавшему ворот, приподнимите голову.

Вызовите скорую помощь.

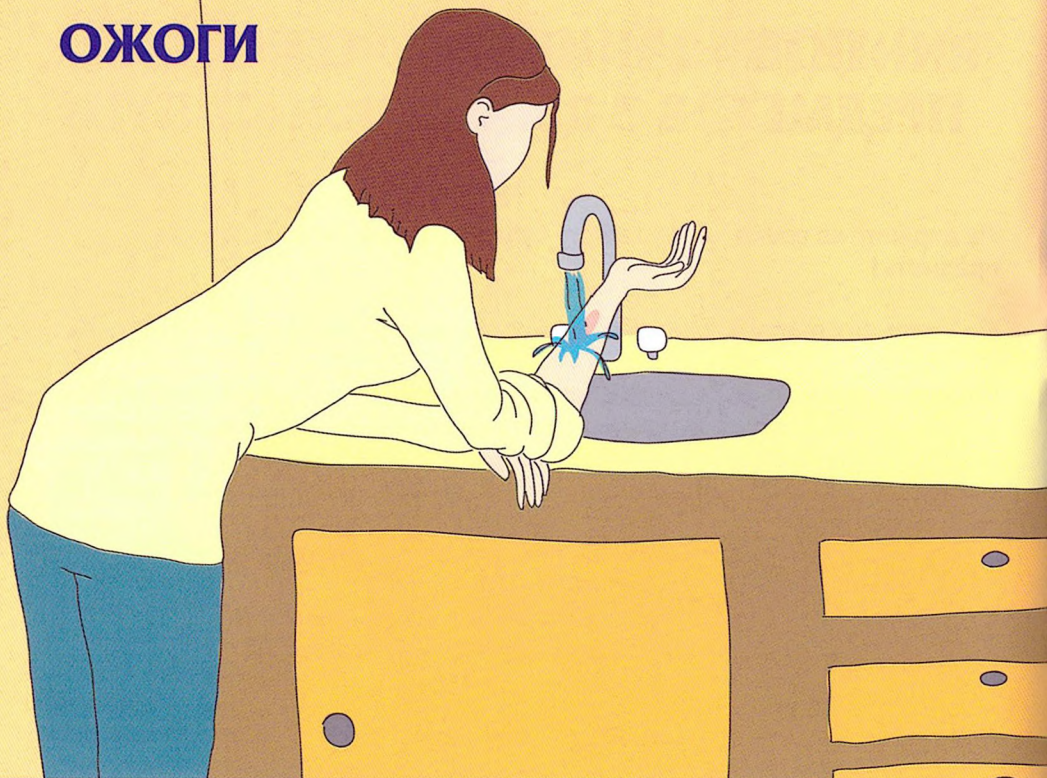
Дайте пострадавшему понюхать нашатырный спирт и напоите чаем.

Если необходимо, сделайте искусственное дыхание.





# ОЖОГИ



Ожоги могут быть четырех степеней:

**1 степень** – покраснение и боль на пораженном участке.

**2 степень** – отеки, покраснение и боль. Под омертвевшим верхним слоем кожи скапливается прозрачная жидкость, образуя пузыри.

**3 степень** – глубокое поражение кожного покрова, возможно, обнажение нижних слоев кожи.

**4 степень** – поражение мышц, сухожилий, возможно, костей.

Тяжесть ожога зависит не только от глубины поражения, но и от общей площади пораженных участков тела, от места расположения ожога.

## Оказание первой помощи при ожогах

При ожогах 1 и 2 степеней необходимо охладить пострадавший участок тела прохладной проточной водой.

Держите пораженное место выше, чтобы уменьшить приток к нему крови – это помогает уменьшить боль. Можно использовать какое-нибудь болеутоляющее средство.



Не смазывайте ожоги маслом, мазями или лосьонами. Не отрывайте ничего, что прилипло к поверхности ожога.

Прикройте ожоги чистыми салфетками, чтобы снизить риск проникновения инфекции.

Регулярно давайте пострадавшему пить по глотку холодной воды (если он в сознании), чтобы восстановить потерянную жидкость.

Если ожог вызван химическими веществами, сразу же обмойте пораженный участок струей холодной воды в течение 15-20 минут.

При ожогах кислотами надо наложить на рану повязку, пропитанную раствором пищевой соды (1 чайная ложка на 1 стакан воды), а при ожогах щелочами – слабым раствором столового уксуса или борной кислоты (1 чайная ложка на 1 стакан воды).



## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ**

Признаки отравления: головная боль, шум в ушах, головокружение, слабость, одышка, ослабленный пульс, тошнота, рвота, судороги, потеря сознания.

При первых признаках отравления необходимо промыть желудок большим количеством прохладной воды, вызвав рвоту нажатием пальцев на корень языка.

При отравлении щелочами (нашатырным спиртом, стиральным порошком и т. д.) желудок промывают подкисленной водой (1 гр. лимонной кислоты на 1/2 стакана воды или 1 ст. ложка 3%-ного уксуса на стакан воды); при отравлении кислотами – прохладной водой, можно с добавлением пищевой соды.